

Postanowienia ogólne i definicje

Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez Stowarzyszenie Skocznia (dalej Skocznia) na sztucznych ściankach, innych obiektach sportowych lub w skałkach. W zajęciach mogą uczestniczyć wszystkie osoby pełnoletnie posiadające orzeczenie o niepełnosprawności ruchowej lub sensorycznej.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby niepełnoletnie kwalifikowane są na zajęcia indywidualnie po wcześniejszym uzgodnieniu zakresu zajęć z rodzicem/opiekunem prawnym. Wszystkie osoby są przed zajęciami zobowiązane do przestania wypełnionej ankiety zdrowotnej. W razie wątpliwości co do stanu zdrowia, Uczestnik może zostać poproszony o dodatkową konsultację z fizjoterapeutą lub lekarzem prowadzącym.

Osoby uczestniczące w zajęciach nazywane są dalej Uczestnikiem. Instruktorzy to osoby wskazane przez Skocznię do prowadzenia zajęć. Wszyscy Instruktorzy mają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć wspinaczkowych.

Zajęcia

1. Zajęcia mają formułę dwu- lub półtoragodzinnych odpłatnych spotkań na ścianie w układzie 1 Uczestnik oraz 1 lub 2 Instruktorów. Pierwsze zajęcia odbywają się zawsze w układzie 1 Uczestnik, 2 Instruktorów, chyba, że mail wysłany do Uczestnika przed zajęciami stanowi inaczej.
2. Zajęcia trwają 2 godziny. Rozpoczyna je rozpoznanie zakresu ruchów uczestnika, a kończy rozciąganie.
3. Instruktorzy zapewniają sprzęt (liny, uprząże przyrządy do asekuracji oraz buty) w zależności od posiadanych stanów magazynowych.
4. Instruktorzy Skoczni nie świadczą usług asystenckich Uczestnikom, poza tymi niezbędnymi do założenia oraz zdjęcia uprząży i butów wspinaczkowych.
5. Ścianka (obiekt) wskazywana jest przez Skocznię. Staramy się pracować z obiektami dostosowanymi do potrzeb OzN, ale nie zawsze budynki są pozbawione barier. Staramy się o tym informować przed zajęciami.

Opłaty

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wcześniejsza opłata na konto Skoczni, chyba, że mail stanowi inaczej lub Uczestnik bierze udział w programie partnerskim.
2. Opłata zależy od aktualnych programów prowadzonych przez Skocznię i wskazywana jest w mailu.

Zapisy na zajęcia

1. Uczestnik ma świadomość, że wspinaczka jest sportem ryzyka i świadomie podejmuje decyzję o udziale w zajęciach.

2. Zapisy na zajęcia odbywają się poprzez mail skocznia@skocznia.org.pl lub grafik partnera.
3. Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia ankiety dot. stanu zdrowia przed zajęciami.
4. Uczestnik przychodząc na pierwsze zajęcia automatycznie potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i go akceptuje.
5. Zapisując się na zajęcia Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i jego publikację w celach promocji parawspinaczki przez Skocznnię lub partnerów dofinansowujących zajęcia.

Obowiązki Uczestnika

1. Wniesienie opłaty za zajęcia na konto Skoczni (chyba, że uczestniczy w programie partnerskim).
2. Udzielenie rzetelnych informacji o stanie swojego zdrowia.
3. Przestrzeganie przepisów BHP i przepisów przeciwpożarowych obiektu.
4. Przestrzeganie aktualnych obostrzeń sanitarnych.
5. Rezygnacja z zajęć w przypadku złego samopoczucia, lub wystąpienia bolesności.
6. Terminowe stawienie się na wyznaczone miejsce spotkania.
7. Podpisanie się na liście obiektu przed rozpoczęciem zajęć oraz przestrzeganie regulaminu obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
8. Jasne informacje co do bieżącego samopoczucia w trakcie zajęć na ścianie.
9. Wysłanie wiadomości o stanie samopoczucia w dniu następującym po dniu zajęć. Uczestnicy, którzy nie dopełnia tego obowiązku nie będą mogli uczestniczyć w kolejnych zajęciach.
10. Zgoda na publikację wizerunku w mediach społecznościowych, na stronie Skoczni lub stronach i mediach jej Partnerów, w materiałach promocyjnych, w tym również drukowanych, w przypadku, gdy zajęcia są finansowane/ współfinansowane przez Partnera.

Odwołanie zajęć

1. Zajęcia można odwołać bezkosztowo nie później niż 24 godziny przed zajęciami.
2. W przypadku odwołania zajęć przez Skocznnię, opłata jest zwracana w pełnej kwocie poniesionej przez Uczestnika.
3. Jeśli Instruktorzy stwierdzą przy rozgrzewce zbyt mały zakres ruchu lub duże deficyty kontroli ciała które uniemożliwiają bezpieczne przeprowadzenie zajęć, mogą przerwać zajęcia. W tym przypadku pierwszym połowa wniesionej opłaty zostanie zwrócona Uczestnikowi.
4. Jeśli Instruktorzy stwierdzą niezgodność stanu fizycznego względem danych wynikających z ankiety mogą przerwać zajęcia. W tym przypadku opłata jest bezzwrotna.

Zalecenia

1. Zalecana jest konsultacja decyzji o wspinaczce z lekarzem pierwszego kontaktu, lekarzem sportowym lub lekarzem specjalista z zakresu posiadanej niepełnej sprawności.
2. Zalecany jest zdrowy rozsądek i nieukrywanie stanu zdrowia przed Instruktorami. Skocznia dąży do tego, aby popularyzować wspinaczkę wśród OzN, ale nie kosztem zdrowia i bezpieczeństwa Uczestników i Prowadzących zajęcia.