

REGULAMIN ORGANIZACYJNY I MISTRZOSTW POLSKI W PARAWSPINACZCE

Regulamin organizacyjny I Mistrzostw Polskie w Parawspinaczce, Warszawa 2024.

I. KATEGORIE

Ku pamięci. Zawodnicy startują w poniższych kategoriach. Wszyscy Zawodnicy muszą mieć aktualne orzeczenie.

B – dysfunkcje wzroku. Niezależnie od stopnia dysfunkcji wszyscy Zawodnicy w tej kategorii startują w opaskach.

AU/AL – dysfunkcje kończyn (amputacja lub niedorozwój kończyny). Można się wspinać w protezie.

RP – limitowany zasięg lub siła. Przykładowe schorzenia MPD, SMA, SM, POR, skoliozy, niskorosłość, wzmożone napięcie mięśniowe. Wszystko co skutkuje brakiem pełnego zakresu ruchu).

O – wszystkie inne schorzenia (immunologiczne, neurologiczne, sercowe, psychiatryczne dysfunkcje słuchu, deficyty rozwojowe), które nie wpływają na obniżenie zakresów ruchu.

AD – schorzenia, które wymagają wsparcia 2 asekurowujących. Lub sprawiają, że Zawodnik wspina się 'od bloku do bloku'.

Kategorię przypisuje ostatecznie Organizator, Zawodnik opisuje swoje schorzenie w formularzu zapisu i proponuje kategorię.

Łączenie kategorii.

Planowane jest 10 kategorii (po 5 takich samych dla kobiet i mężczyzn). Jeśli jednak kategorie nie wypełnią się (nie zbierze się min. 3/4 osoby w każdej) organizator może je połączyć. Może łączyć również kategorie kobiece i męskie. Informację o tym, do jakiej kategorii jesteś przypisana/y otrzymasz od nas najpóźniej najpóźniej 25.10.2024 r do godziny 12.00

Jeśli Organizator nie ma wątpliwości, co do Twojej kategorii – dostaniesz mail, który wyraźnie to formułuje. Jeśli mamy wątpliwości – możemy je rozstrzygnąć nawet w dniu samych Mistrzostw. Wtedy w mailu będzie napisane 'Zakwalifikowałeś się na Mistrzostwa, ale Twoją kategorię

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



potwierdzimy przed samymi Mistrzostwami'. Poprosimy wtedy o stawiennictwo w dniu Mistrzostw o godzinie 8.15

II. ORGANIZACJA I HARMONOGRAM

Szczegółowy harmonogram będzie znany już niebawem. Zostanie rozesłany mailem po zamknięciu zapisów 23.10.2024.

Już wiemy, że oficjalne otwarcie (przemowy osób otwierających) odbędzie się o godzinie 10.00

Oznacza to, że biuro zawodów zostanie zamknięte o godzinie 9.30. Odbiór pakietów startowych możliwy jest w godzinach 8.30- 9.30.

Rozgrzewka będzie możliwa od godziny 8.30 i zostanie zamknięta o godz. 9.45

Listy startowe (i godzina startu) są znane w dniu Mistrzostw. Zawodnicy dowiadują się o godzinie swojego startu PO zarejestrowaniu w biurze Mistrzostw. Nie ma możliwości przesunięcia godziny startu.

Każdy Zawodnik otrzymuje pakiet startowy, w którym znajduje się koszulka Mistrzostw wraz z numerem startowym. Każdy Zawodnik zobowiązany jest przyczepić numer startowy na plecach (tył koszulki, nad uprzężą) – tak, żeby sędziowie nie mieli dostępu z jego odczytaniem. Brak numeru na koszulce uniemożliwia start Zawodnika.

O godzinie startu Zawodnika – ten ostatni będzie wywoływany przez konferansjera. Jeśli nie pojawi się na wezwanie - po 3 minutach rozpocznie się start kolejnego Zawodnika i nie będzie już możliwości startu na tej drodze.

Prosimy Zawodników o zaplanowanie czasu na dotarcie do miejsca Mistrzostw, przebranie się i rozgrzewkę. W dniu Mistrzostw będziemy dość zajęci i nie będziemy odpowiadać na telefony z pytaniami technicznymi lub anonsujące spóźnienia.

Organizator zapewnia wodę i owoce na miejscu a także posiłek dla wszystkich Zawodników i Obsługi. Nie zapewnia posiłku osobom towarzyszącym oraz asystentom.

III. OPASKI i SPRZĘT DODATKOWY

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



Wszyscy Zawodnicy z dysfunkcją wzroku będą nawigowani przez sight-guide'a co oznacza, że mają dysponować własnym bezprzewodowym zestawem słuchawkowym do telefonu. Jeśli nie będą w towarzystwie własnego sight guide'a – zostanie im przydzielona osoba ze strony Organizatora.

Opaski dostarcza organizator. Można się wspinać we własnej opasce, pod warunkiem, że organizator upewni się wcześniej, że jest ona odpowiednia (nie prześwituje i jest wystarczająco szeroka). Organizator może sprawdzić jak założona jest opaska (własna lub organizatora) przed startem.

Jeśli nie masz sight-guide'a, nie martw się, dysponujemy doświadczonymi osobami w nawigacji głosowej. Poinformuj nas o tym, że potrzebujesz sight-guide'a do 25.10.2024

Mistrzostwa odbywają się w formule wspinaczki na trudność. Zgodnie z formułą IFSC dla parawspinaczki na Mistrzostwach wspinamy się wyłącznie na wędkę. Organizator zastrzega możliwość wspinaczki na podwójną wędkę, szczególnie na drogach przewieszonych (zgodnie ze standardami IFSC).

Organizator pomaga założyć Zawodnikom uprząże oraz ewentualnie kaski, natomiast nie świadczy usług asystenckich i pomocy w zakładaniu butów oraz poruszaniu się po obiekcie.

Osoby z dysfunkcją słuchu używające aparatu zobowiązane są powiadomić o tym Organizatora w formularzu zapisu.

IV. ZGODY I UBEZPIECZENIE

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć zgodę rodziców/opiekuna prawnego na start w Mistrzostwach (w Załączniku) oraz być w trakcie Mistrzostw pod opieką rodzica/opiekuna.

Szczegółowe dane medyczne nie będą podawane do publicznej wiadomości. Organizator zastrzega możliwość werbalnego opisywania deficytu Zawodnika w kontekście jego/jej wspinaczki na ścianie.

Pamiętajcie, że zapisując się na Mistrzostwa zgadzacie się na wykorzystanie swojego wizerunku do promocji parawspinaczki w Polsce.

Wszyscy Zawodnicy, którzy znajdują się na listach startowych, będą objęci ubezpieczeniem NNW.

Ponieważ wspinaczka jest sportem niebezpiecznym i może skutkować uszkodzeniami ciała, szczególnie w kontekście niepełnosprawności, pamiętaj, że biorąc udział w Mistrzostwach akceptujesz ryzyko związane z odpadnięciem od ściany. Weź udział tylko, jeśli jesteś w dobrej dyspozycji psychicznej. Jeśli masz wątpliwości – skontaktuj się ze swoim lekarzem lub fizjoterapeutą.

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



**I MISTRZOSTWA POLSKI
W PARAWSPINACZCE
WARSZAWA 2024**

Pamiętaj, nie będziemy rozstrzygać wątpliwości, co do Twojej dyspozycji – na miejscu. Musisz być pewna/pewien, że jesteś zdrowy i możesz uczestniczyć w Mistrzostwach.

V. NAGRODY

Pamiętaj, rywalizujemy ku chwale sportu i własnej satysfakcji :) Ale rozumiemy, że nagrody byłyby miłym dodatkiem. Lista sponsorów nie jest jeszcze zamknięta.

Na razie nawiązaliśmy współpracę z firmami:

PETZL

GARMIN

MadeByDiet

Varapo