

REGULAMIN TECHNICZNY I MISTRZOSTW POLSKI W PARAWSPINACZCE

DEFINICJE OGÓLNE

1. Organizatorem I Mistrzostw Polski w Parawspinaczce, Warszawa 2024, nazywanych dalej „zawodami” jest Polski Związek Alpinizmu, nazywany dalej „organizatorem”. Projekt finansowany jest ze środków własnych oraz środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. Termin zawodów: 27.10.2024 r.
3. Miejsce zawodów: ściana wspinaczkowa ul. Księcia Trojdena 2c w Warszawie, 02-109 – ściana w budynku.
4. Uczestnicy zawodów to osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, zakwalifikowane do zawodów przez organizatora.
5. Pierwszeństwo uczestnictwa mają osoby, które ukończyły 16 lat oraz posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności na tle schorzeń neurologicznych, w tym neurodegeneracyjnych, schorzeń psychicznych, pozwalających na działanie bez pełnomocnika, rzadkich chorób lub chorób genetycznych, chorób układu moczowo-płciowego, chorób układu oddechowego i krążenia, dysfunkcji układu wzroku lub słuchu, dysfunkcji narządu ruchu. W wyjątkowych przypadkach organizator zastrzega prawo do zakwalifikowania do zawodów uczestników z innymi schorzeniami.
6. Uczestnictwo w zawodach jest dla zawodników bezpłatne.
7. Organizator nie świadczy zawodnikom usług asystenckich.
8. Uczestnictwo w Zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udzielenie zgody na publikację wizerunku w celach promocji parawspinaczki w Polsce.
9. Osoby, które nie miały wcześniej doświadczenia wspinaczkowego zobowiązane są do zgłoszenia się w Biurze Mistrzostw najpóźniej o 8.30. Decyzja o ich starcie zostanie podjęta na miejscu.

ZAPISY

1. Zapisy na zawody odbywają się przez system Competit.pl. Zapisy zostaną zamknięte 22.10.2024 r.
2. Na etapie zapisów zawodnicy są proszeni o załączanie skanu (w formie jpg lub pdf) aktualnego orzeczenia/legitymacji ZUS oraz krótkiego opisu swojej niepełnosprawności. Organizator może

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



**I MISTRZOSTWA POLSKI
W PARAWSPINACZCE
WARSZAWA 2024**

poprosić o dodatkowy opis, również w formie filmu lub zdjęć, celem przypisania zawodnika do odpowiedniej kategorii startowej lub dostarczenia zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

3. Zapisanie się nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem na zawody.

4. Zakwalifikowanie się do zawodów następuje po rozpatrzeniu zgłoszenia i dokumentacji przez organizatora. Jest potwierdzane mailem do zawodnika.

5. Organizator zastrzega możliwość dodatkowego spotkania zawodnika z komisją złożoną z fizjoterapeuty i przedstawiciela organizatora w dniu zawodów, celem ostatecznego potwierdzenia możliwości startu zawodnika i przypisania mu kategorii.

6. Wysłanie zgłoszenia przez system jest tożsame z akceptacją poniższego regulaminu zawodów.

KATEGORIE

1. Zawodników do kategorii przypisuje organizator.

2. Zawody będą rozgrywane dla 5 kategorii, każda w podziale mężczyźni/kobiety.

a) **KATEGORIA B**

Dysfunkcje wzorku – niezależnie od stopnia dysfunkcji wszyscy zawodnicy startują w opaskach na oczy, czego celem jest całkowita eliminacja zmysłu wzroku.

b) **KATEGORIA RP**

Limitowany zasięg lub siła. Przykładowe schorzenia – MPD, SM, SMA, niskorosłość, urazy rdzenia kręgowego skutkujące częściową utratą możliwości ruchu.

c) **KATEGORIA AL/AU**

Dysfunkcje kończyn dolnych i górnych z możliwym podziałem na brak kończyny lub niedorozwój kończyny.

d) **KATEGORIA O**

Wszystkie inne dysfunkcje ruchowe lub sensoryczne (przykładowo – dysfunkcje słuchu, amputacje palców u nóg, spektrum autyzmu, schorzenia na tle psychiatrycznym lub ogólnorozwojowym).

e) **KATEGORIA AD**

Dysfunkcje i schorzenia, które w trakcie wspinania wymagają wsparcia Zawodnika przez 2 instruktorów lub wymuszają wspinaczkę metodą 'od bloku do bloku'.

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



**I MISTRZOSTWA POLSKI
W PARAWSPINACZCE
WARSZAWA 2024**

3. W przypadku niezebrania grupy o odpowiedniej liczebności w danej kategorii organizator może je zlikwidować lub połączyć.
4. W przypadku każdej kategorii, organizator może je podzielić na 2 dodatkowe kategorie, jeśli uzna, że zawodnicy różnią się znacząco stopniem sprawności w ramach danej kategorii.
5. Zawodnicy w kategoriach (B, AU/AL, RP, O) pokonują 2 drogi eliminacyjne oraz 1 drogę finałową.
6. Zawodnicy w kategorii AD pokonują jedną drogę eliminacyjną oraz jedną drogę finałową.

ORGANIZACJA

1. Wszystkie drogi na zawodach będą pokonywane z górną asekuracją.
2. Niektórzy Zawodnicy będą wymagać wspinaczki z dodatkowym sprzętem (np. kask, uprząż piersiowa, inne). Decyduje o tym organizator. Każdy uczestnik może wspiąć się w uprząż piersiowej lub kasku. Jeśli decyzję o założeniu dodatkowego sprzętu podejmie instruktor – jest ona ostateczna i nie ma od niej odwołania.
3. Zawody będą rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na drodze przez forerunnera.
4. Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
5. Zawodnicy wspinają się na jednej drodze o narastających trudnościach.
6. Przerwa między startami eliminacyjnymi wynosi min. 10 min.
7. Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA.

PRZEBIEG

1. Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem.
 - a) w kategoriach RP oraz AU/AL B każdej drodze zostanie przypisany 6 minutowy limit czasu na jej przejście przez zawodnika;
 - b) w kategorii O - 5 minutowy
 - c) w kategorii AD - 8 minutowy
2. Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.



3. W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.

4. W przypadku kategorii RP, O, AU/AL, B punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (-) niż „utrzymany”). Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym” , a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników uzyskanych przez poszczególnych zawodników na drodze odpowiada sędzia. Utrzymany oznacza czas 3 sek.

5. Przekroczenie limitu czasu nie dyskwalifikuje zawodnika. Liczy się ostatni utrzymany chwyt na drodze pokonany w maksymalnym czasie dla danej kategorii.

6. W przypadku kategorii AD punktowana jest jak największa ilość przechwytów pokonanych samodzielnie przez Zawodnika. Samodzielność jest rozumiana jako brak wsparcia w postaci bloku/napiętej liny lub braku pomocy Instruktorów polegającej na podtrzymaniu tułowia lub pomocy w sięgnięciu do chwytu. Za zliczenie liczby ‘czystych’ przechwytów odpowiada jeden z instruktorów asystujących Zawodnikowi na tej drodze.

5. W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej zawodników o miejscu decyduje czas przejścia drogi.

6. Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.

7. Punktacja - zgodnie z przepisami PZA.

8. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną (zawodnik dostaje 0 punktów), jeżeli zawodnik:

- a) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby;
- b) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów;
- c) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany
- d) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów;
- e) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
- f) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień);
- g) zbojkotował polecenia obsługi technicznej.

9. Organizator ma prawo do przerwania startu Zawodnika jeśli stwierdzi, że jego dyspozycja utrudnia mu pokonanie drogi.