

REGULAMIN TECHNICZNY I MISTRZOSTW POLSKI W PARAWSPINACZCE

DEFINICJE OGÓLNE

1. Organizatorem I Mistrzostw Polski w Parawspinaczce, Warszawa 2024, nazywanych dalej „zawodami” jest Polski Związek Alpinizmu, nazywany dalej „organizatorem”. Projekt finansowany jest ze środków własnych oraz środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. Termin zawodów: 27.10.2024 r.
3. Miejsce zawodów: ściana wspinaczkowa ul. Księcia Trojdena 2c w Warszawie, 02-109 – ściana w budynku.
4. Uczestnicy zawodów to osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, zakwalifikowane do zawodów przez organizatora.
5. Pierwszeństwo uczestnictwa mają osoby, które ukończyły 16 lat oraz posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności na tle schorzeń neurologicznych, w tym neurodegeneracyjnych, schorzeń psychicznych, pozwalających na działanie bez pełnomocnika, rzadkich chorób lub chorób genetycznych, chorób układu moczowo-płciowego, chorób układu oddechowego i krążenia, dysfunkcji układu wzroku lub słuchu, dysfunkcji narządu ruchu. W wyjątkowych przypadkach organizator zastrzega prawo do zakwalifikowania do zawodów uczestników z innymi schorzeniami.
6. Uczestnictwo w zawodach jest dla zawodników bezpłatne.
7. Organizator nie świadczy zawodnikom usług asystenckich.

ZAPISY

1. Zapisy na zawody odbywają się przez system Competit.pl. Zapisy zostaną zamknięte 22.10.2024 r.
2. Na etapie zapisów zawodnicy są proszeni o załączanie skanu (w formie jpg lub pdf) aktualnego orzeczenia/legitymacji ZUS oraz krótkiego opisu swojej niepełnosprawności. Organizator może poprosić o dodatkowy opis, również w formie filmu lub zdjęć, celem przypisania zawodnika do odpowiedniej kategorii startowej lub dostarczenia zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



3. Zapisanie się nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem na zawody.
4. Zakwalifikowanie się do zawodów następuje po rozpatrzeniu zgłoszenia i dokumentacji przez organizatora. Jest potwierdzane mailem do zawodnika.
5. Organizator zastrzega możliwość dodatkowego spotkania zawodnika z komisją złożoną z fizjoterapeuty i przedstawiciela organizatora w dniu zawodów, celem ostatecznego potwierdzenia możliwości startu zawodnika i przypisania mu kategorii.
6. Wysłanie zgłoszenia przez system jest tożsame z akceptacją poniższego regulaminu zawodów.

KATEGORIE

1. Zawodników do kategorii przypisuje organizator.
2. Zawody będą rozgrywane dla 5 kategorii, każda w podziale mężczyźni/kobiety.
 - a) KATEGORIA B
Dysfunkcje wzorku – niezależnie od stopnia dysfunkcji wszyscy zawodnicy startują w opaskach na oczy, czego celem jest całkowita eliminacja zmysłu wzroku.
 - b) KATEGORIA RP
Limitowany zasięg lub siła. Przykładowe schorzenia – MPD, SM, SMA, niskorosłość, urazy rdzenia kręgowego skutkujące częściową utratą możliwości ruchu.
 - c) KATEGORIA AL/AU
Dysfunkcje kończyn dolnych i górnych z możliwym podziałem na brak kończyny lub niedorozwój kończyny.
 - d) KATEGORIA O
Wszystkie inne dysfunkcje ruchowe lub sensoryczne (przykładowo – dysfunkcje słuchu, amputacje palców u nóg, spektrum autyzmu, schorzenia na tle psychiatrycznym lub ogólnorozwojowym).
 - e) KATEGORIA AD
Dysfunkcje i schorzenia, które w trakcie wspinania wymagają wsparcia Zawodnika przez 2 instruktorów lub wymuszają wspinaczkę metodą 'od bloku do bloku'.

27.10.2024

WARSZAWA, ŚCIANKA WUM, UL. TROJDENA 2C



**I MISTRZOSTWA POLSKI
W PARAWSPINACZCE
WARSZAWA 2024**

3. W przypadku niezebrania grupy o odpowiedniej liczebności w danej kategorii organizator może je zlikwidować lub połączyć.
4. W przypadku każdej kategorii, organizator może je podzielić na 2 dodatkowe kategorie, jeśli uzna, że zawodnicy różnią się znacząco stopniem sprawności w ramach danej kategorii.
5. Zawodnicy w kategoriach (B, AU/AL, RP, O) pokonują 2 drogi eliminacyjne oraz 1 drogę finałową.
6. Zawodnicy w kategorii AD pokonują jedną drogę eliminacyjną oraz jedną drogę finałową.

ORGANIZACJA

1. Wszystkie drogi na zawodach będą pokonywane z górną asekuracją.
2. Niektórzy Zawodnicy będą wymagać wspinaczki z dodatkowym sprzętem (np. kask, uprząż piersiowa, inne). Decyduje o tym organizator. Każdy uczestnik może wspiąć się w uprząży piersiowej lub kasku.
3. Zawody będą rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na drodze przez forerunera.
4. Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
5. Zawodnicy wspinają się na jednej drodze o narastających trudnościach.
6. Przerwa między startami eliminacyjnymi wynosi min. 10 min.
7. Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA.

PRZEBIEG

1. Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem.
 - a) w kategoriach RP oraz AU/AL B każdej drodze zostanie przypisany 6 minutowy limit czasu na jej przejście przez zawodnika;
 - b) w kategorii O - 5 minutowy
 - c) w kategorii AD - 8 minutowy
2. Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.



3. W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczonego na start. Po upływie czasu przeznaczonego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
4. W przypadku kategorii RP, O, AU/AL, B punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (-) niż „utrzymany”). Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym” a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników uzyskanych przez poszczególnych zawodników na drodze odpowiada sędzia. Utrzymany oznacza czas 3 sek.
5. Przekroczenie limitu czasu nie dyskwalifikuje zawodnika. Liczy się ostatni utrzymany chwyt na drodze.
6. W przypadku kategorii AD punktowana jest jak największa ilość przechwytów pokonanych samodzielnie przez Zawodnika. Samodzielność jest rozumiana jako brak wsparcia w postaci bloku/napiętej liny lub braku pomocy Instruktorów polegającej na podtrzymaniu tułowia lub pomocy w sięgnięciu do chwytu. Za zliczenie liczby ‘czystych’ przechwytów odpowiada jeden z instruktorów asystujących Zawodnikowi na tej drodze.
5. W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej zawodników o miejscu decyduje czas przejścia drogi.
6. Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.
7. Punktacja - zgodnie z przepisami PZA.
8. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną (zawodnik dostaje 0 punktów), jeżeli zawodnik:
 - a) odpadł od ściany;
 - b) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby;
 - c) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów;
 - d) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany;
 - e) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów;
 - f) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
 - g) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).