

ANKIETA

Data.....

Imię i nazwisko:.....

Rok urodzenia.....

Płeć: kobieta

mężczyzna

inna / nie chcę podawać

Przyczyna powstania niepełnosprawności:

od urodzenia

w wyniku wypadku

w wyniku choroby

Posiadany stopień niepełnosprawności:

znaczny stopień niepełnosprawności

umiarkowany stopień niepełnosprawności

lekki stopień niepełnosprawności

nie posiadam orzeczenia o niepełnosprawności

Rodzaj niepełnosprawności:

osoba niewidoma /słabowidząca

osoba z niepełnosprawnością ruchową, poruszająca się na wózku lub przy użyciu pomocy ortopedycznych

osoba z niepełnosprawnością ruchowo poruszająca się samodzielnie

inne schorzenia - jakie

Jak na co dzień oceniasz swoją sprawność fizyczną /kondycję fizyczną?

w skali od 1 – 10

1 oznacza: czuję się całkowicie sprawny/a fizycznie, mam dobrą kondycję, podejmuję regularnie aktywności fizyczne, a 10 oznacza: czuję się całkowicie niesprawny/a fizycznie, szybko się męczę, nie podejmuję aktywności fizycznych

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jak na co dzień oceniasz swoją samodzielność w codziennym funkcjonowaniu?

w skali od 1 – 10, gdzie

1 oznacza: daję sobie radę sam ze wszystkimi lub prawie wszystkimi czynnościami codziennymi, a 10 oznacza: potrzebuję wsparcia i pomocy przy każdej czynności, czuję się zupełnie niesamodzielny.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jak na co dzień oceniasz swoją kondycję psychiczną / motywację do działania?

w skali od 1 – 10, gdzie

1 oznacza: odczuwam chęć podejmowania nowych wyzwań, jestem ciekawy/a nowych rzeczy a 10 oznacza: czuje się niepewnie, niechętnie podejmuję działania, mam wiele obaw.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Organizacja Sekcji wspinaczkowej dla OzN jest dofinansowana ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki